

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.
29 августа 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59 «Дружба»

Хаматова Р.И.

29 августа 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 10 (4-5 года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
7.40-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.08	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.08-8.33	Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.33-9.10	8.33-8.45	8.33-9.10	8.33-9.10	8.33-9.10
ОД	9.10-9.30	8.45-9.05	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.35	9.05-9.15	9.30-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
ОД	9.40-10.00	9.15-9.35	9.40-10.00	9.40-10.00	-
Второй завтрак.	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10	9.40-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Физкультура на улице		-	-		11.05-11.25
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.10-11.25	9.55-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35				
11.35-12.05	Подготовка к обеду. Обед.				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.15-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.08	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.08-16.30	Ужин				
16.30-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				